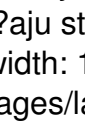


**TO JE DIJABETES MELLITUS?**

To je kronično stanje koje nastaje kad gušterača prestane potpuno ili djelomično proizvoditi inzulin, ili proizvedeni inzulin nije djelotvoran u organizmu. U tom slučaju stanice ne dobivaju hranu potrebnu za život.

	
---	--

**TO JE INZULIN?** Inzulin je hormon koji proizvodi gušterača, koji otvara vrata na stanicama i omogućava im da preuzmu hranu (glukoza koja organizmu služi kao izvor energije) iz krvi. Bez inzulina glukoza u krvi raste umjesto da odlazi u stanice. Zato inzulin treba unijeti u organizam injekcijom.

<b>TIP 1 I TIP 2 DIJABETESNE BOLESTI</b>
--

<p><b>TIP 1 DIJABETESNE BOLESTI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Nekad nazivan inzulin ovisni tip dijabetesne bolesti u kojem je životno potrebno u organizam unositi inzulin.</li><li>Ovaj tip bolesti razvija se kad organizam proizvodi malo ili nimalo inzulina. U tom slučaju inzulin mora biti unijet injekcijom.</li><li>Često se javlja u djece i adolescenata, ali može se pojaviti i u odraslih.</li><li>Javlja se slučajno od oko 10% od ukupno oboljelih.</li></ul>	
--	--

	<p><b>TIP 2 DIJABETESNE BOLESTI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Nekad nazivan o inzulinu neovisan tip dijabetesne bolesti u kojem je inzulin potreban za metaboličku kontrolu.</li><li>Tip 2 bolesti javlja se kad gušterača nije sposobna stvarati količinu inzulina da udovolji potrebama organizma ili se proizvedeni inzulin ne koristi učinkovito. Ovakvo stanje može se kontrolirati pravilnom prehranom, tabletama i redovnom tjelesnom aktivnošću.</li><li>Javlja se prvenstveno u odraslih, ali se sve češće razvija i u mladih osoba.</li><li>Ovo je najčešći oblik dijabetesne bolesti koji obuhvaća oko 90% svih oboljelih.</li></ul>
--	---

	<p><b>SIMPTOMI</b></p> <p>Nastanak tipa 1 dijabetesne bolesti je obično iznenadan i dramatičan i može uključivati slijedeće simptome:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>često mokrenje</li><li>prekomjernu žeđ i suhoću usta</li><li>izraziti umor/nedostatak energije</li><li>stalnu glad</li><li>nagli gubitak težine</li><li>smetnje vida</li><li>ponavljane infekcije</li></ul>
--	---

	<p><b>SIMPTOMI</b></p> <p>U tipu 2 simptomi se javljaju postupno u mnogo blažem obliku, te ih je dijagnosticirati, a mogu i izostati. Međutim, simptomi tipa 1 dijabetesne bolesti, u manje izraženoj formi mogu također biti prisutni i u tipu 2 bolesti. Pojedine osobe s tipom 2 dijabetesne bolesti nemaju rane simptome pa se dijagnosticiraju i nekoliko godina nakon pojave bolesti. U oko polovice slučajeva sve do razvoja kroničnih komplikacija nema simptoma.</p>
--	---

	<p><b>TKO JE POD RIZIKOM RAZVOJA DIJABETESNE BOLESTI?</b></p> <p>Faktori rizika za tip 1 dijabetesne bolesti još nisu dovoljno definirani, ali</p>
--	--

kombinacija nasljeđivanja i utjecaja okoliša (virusne infekcije, stres) može biti otponac za razvoj bolesti. Etiologija je nejasna, vjerojatno se radi o autoimunosti.

<p><b>TKO JE POD RIZIKOM RAZVOJA 2. TIPNE BOLESTI?</b></p>	<p>Iako se tip 2. tipne bolesti poglavito javlja u odraslih, on ubrzano postaje važan problem u mlađim dobnim skupinama u mnogim dijelovima svijeta. Stoga je svatko, svugdje i u bilo kojoj životnoj dobi pod rizikom obolijevanja. Određeni faktori mogu povećati rizik od razvoja bolesti, a to su:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>gojaznost (80% osoba sa 2. tipnom bolešću su pretili)</li><li>dob (s dobi iznad 40 godina učestalost raste)</li><li>nedostatak tjelesne aktivnosti</li><li>obiteljska sklonost</li><li>rasna predispozicija</li><li>pojava dijabetesa u trudnoći</li><li>smanjena tolerancija glukoze</li><li>stres</li></ul>
--	--

diabetes.hr